



我的心哪！你为何忧闷？

经文：诗42篇；太11:28-29

一．心灵为何会忧闷？

1.不得见神。不得见神为何会忧闷呢？

- a.神是光：不得见神即不得光，那就是黑暗。
- b.神是道路：不得见神即无路可走，彷徨迷途，不知所措。
- c.神是爱：不得见神即得不到爱的温暖，人生只得冷酷无情。
- d.神是生命：不得见神即没有生命，是行尸走肉，不知人生的意义和目的。
- e.神是真理：不得见神即不见真理，即不得真自由，对各事万象没有清楚正确的认识。

2.不知神在哪里。所以：

- a.不知光明在哪里。
- b.不知道路在哪里。
- c.不知爱心在哪里。
- d.不知生命在哪里。何来，何去。
- e.不知真理在哪里。

二．心灵忧闷的痛苦(诗42:)


- 1.如饥似渴(42:1-2,7)。
- 2.含辛饮泪(42:3)。
- 3.不堪回首(42:4)。
- 4.敌人的冷讥热嘲(42:3,10)。
- 5.内心似浪翻腾(42:7)。
- 6.心灵烦恼急躁(42:5,11)。

三．如何消除这忧闷？

当回应耶稣的呼声(太11:28)，要切慕在祂里面得享平安。

- 1.仰望神。举目看主，不看环境和自己。仰望主的必定得救(赛45:22；来12:1-2)。
- 2.相信神。信祂是永活的，是爱我的，并要赐我生命和光明(约5:24；8:12)。
- 3.敬爱神。赞美祂，在祂面前倾心吐意(诗42:8-9；帖前5:18)。

结论：

心灵不安，是由于罪未除清。罪是人最痛苦，最难担的重担，主耶稣说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来。”这呼声今天再次临到我们耳中，你有否听到？ 

作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso

