



日用的饮食

经文：太6:9-13

引言：

主祷文有许多宝贵的真理，而关乎“日用的饮食“这句祷告在我们日常生活中最要紧，最具体。因为我们每天所忙的所劳苦的，都是为着这个问题。

一． 日用饮食的问题

- 1.是日常必须的食物问题。
- 2.是经济的问题。
- 3.是生活的问题。
- 4.是能力的问题。吃饱才有能力。
- 5.是享受的问题。
- 6.是健康的问题。
- 7.是工作基础的问题。

因为这饮食关系这么大，所以饮食成为人生中最重要的问题。

二． 日用饮食的正意

- 1.不要回忆过去的饮食，那已成为历史了。
- 2.不要为明日的饮食忧虑，因为那是永远不会临到的，所临到的是今日。
- 3.把握现在，用现有的力量过现有的生活。
- 4.用现有的一切，脚踏实地去建立美好的将来。
- 5.神每日只给一天的饮食，一天的力量。所以一天结束时我们会疲乏，要再加添食物的力量。

三． 神每日只给一天的饮食

为何神每日只给一天的饮食，一天的力量，而不给更多的？

- 1.神本身永远是今天的。
- 2.神是现实的。祂不必回忆过去，也不寄望将来。一切都是今日去处理的。
- 3.神所要的是永远新的，现时的。每天都是新的(哀3:23)，这也是生命活力的表现。
- 4.神要我们天天信靠祂，信靠祂的信实过于信靠物质。许多人因有了丰富的物质，就信靠物质而不会信靠神了。
- 5.神要我们天天亲近祂，与祂交通，从祂得力量。如果是有太多物质，就亲近物质而不亲近神了。
- 6.神不要我们有多余的挂虑(太6:34)。

结论：

日用饮食的例子：以色列人出埃及是天天得吗哪；以利亚在基立溪旁及寡妇家中，也是天天仰望神的供应。 

作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso

