



时间的运用

经文：弗5:15-21

引言：

摩西的诗劝人要数算自己的年日，让我们来数算。时间，是人生在世生存的光阴，年日，以一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时六十分钟，一分钟六十秒来计算。

一小时=60分=3600秒。

一天=24小时=1440分=86400秒。

一周=168小时=10080分=604800秒。

一年=365天=8640小时=516400分=30984000秒。

以60年来计算=21900日=525600小时=31536000分=189346000秒。

一. 要爱惜光阴

要爱惜光阴原来的意思是要救赎光阴(15-16节)，赎回光阴，将浪费的赎回，作有价值的事。浪费时间就是没有价值的，作没有意义的事(16节)

二. 如何运用光阴

1.用时间去明白神的旨意(17节)。

- a.使人得救，遵行神旨。
- b.助人圣洁，不犯罪。
- c.助人爱神，为神而爱人，爱己。
- d.引人归主，离弃罪恶。

2.要被圣灵充满(18节)。


- a.让圣灵用圣经真理来约束管理我们的心思意念。
- b.靠圣灵得生命。
- c.靠圣灵去得胜试探，罪恶等。
- d.要用时间去操练圣灵的管理。

3.要因认识主遵行神旨(19节)。在圣灵的引导下得胜罪恶等，而感到喜乐，这是要用时间的。

4.凡事感谢神(20节)。在主的名里，从主的角度，看法，去感谢神无穷的恩典。

5.存敬畏主耶稣的心而彼此顺服(21节)，这都要用时间去操练的。

结论：

这样每一天二十四小时就很有价值，不至空洞过日子。 

作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso

