



## 数算自己的年日

经文：诗90篇

引言：

多数算自己的年日，就多明白主恩，也就多知道如何报恩。

### 一．人的年日全在乎神(1-3节)

- 1.从神而来。
- 2.从永远到永远都在祂的手中。
- 3.还要归回祂。这是说明神叫我们活着，神的爱叫我们活着，我们所过的日子都在神的恩惠中。

### 二．人生年日的短暂(4-6节)

- 1.如昨日。
- 2.如一更。
- 3.如水冲。
- 4.如一觉。
- 5.如花草。

年日这么短暂，故当作最有意义的工作，不要浪费或白白过去。要在这短暂的日子中，按神的旨意活着。

### 三．人的真相(7-10节)

- 1.有惊惶(7节)。
- 2.有罪恶。明显的罪，隐藏的罪。
- 3.有叹息。
- 4.有劳苦愁烦，没有什么享受福气。这样的人生是因为没有走在神的旨意中；活在神的旨意中的，就不会如此。

### 四．年日（人生）应有的祈求(11-15节)

- 1.求认识神的权势(11节)。
- 2.求敬畏神(11节)。
- 3.求主指教我们数算自己的日子(12节)。
- 4.求主赐智慧的心(12节)。
- 5.求见主面。主面的回转(13节)。
- 6.求早日得主的慈爱(14节)。
- 7.求在灾难之日欢乐(15节)。

### 五．人生（年日）的愿望(16-17节)

- 1.求神的荣耀永远显明(16节)。
- 2.求主坚固一切的工作(17节)。
- 3.求神的作为显现。

结论：

让我们算一算：主恩有多大？我们的亏欠有多大？祈求多少？还愿多少？



作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso



金灯台出版社 [GoldenLampstand.org](http://GoldenLampstand.org)

©1986-2014 Golden Lampstand Publishing Society (HK) Ltd

1963-025