



你们心里不要忧愁

经文：约14:1-6

一. 忧愁的原因


- 1.人不是全知的。不知前途，不知死后如何。不知道以后要发生什么事，会遭遇什么，所以就忧愁起来。
- 2.人不是全能的。有些事情虽然知道，但无能应付，所以忧愁起来。不能胜过困难，胜过对敌等。
- 3.人的生命有限。死的临到将如何？死后如何？
- 4.人的不信。不信靠神，不相信主耶稣和祂的话。

二. 人忧愁什么？

- 1.忧食衣住行。换句话说就是为生活忧愁。
- 2.为生命忧愁。不但是为生命的存亡而忧，更是关心生命是否活得有意义和价值，注重生活道德的问题。
- 3.为真理而忧。为道而忧，也就是中国古人所说君子忧道不忧贫。这些人就是探讨真理，阐扬真理的人。

上述第一种忧虑，虽然是生活的现实，但许多时候仍叫人忧不胜忧。第二和第三种忧虑，会常不能达到理想，或立了志又失败，立志为善反为恶，有时找不到真理。

三. 如何能解决这些忧愁

- 1.要信神和主耶稣。信靠祂的全能，全知，帮助，拯救，赐福。将一切生活的问题，前途的问题全交托祂。
- 2.要接受祂为我们所预备的。祂应许为我们预备天家，那是最好的所在，也包括衣住的供应。这一切都预备了，我们可不再忧愁了。
- 3.要遵行祂的道路和真理(约14:6)。主耶稣是道路，真理，生命。祂的话就是真理，是不变的，我们应当顺服和遵行。我们在真理中可得自由，在祂引领的道路中可得平安，在祂所赐的生命中可永远得着自由和平安。所以当信靠祂！这样忧愁就除去了！
- 4.要接受圣灵的同在(约14:16-17)。要以祂为主为王，管理我们的生活，叫我们凡事蒙恩！
- 5.仰望主的再来！(约14:18) 

作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso

