



数算自己的年日

经文：诗90:1-17

一. 年岁的短少

一般是七十岁，强壮的八十岁(3-6节)。


- 1.如已过的昨日。
- 2.如夜里的一更。
- 3.如水冲去。
- 4.如睡一觉。
- 5.如草早上生长，晚上枯干。

二. 人生的内容实况(7-10节)

- 1.是犯罪，令人和神发怒，自己也发怒。
- 2.是一怒气的人生，内容明显的是罪与隐恶，都在神的眼前。
- 3.是叹息的人生。用叹息发泄内心的无限苦闷。
- 4.劳苦愁烦，转眼成空的人生。

三. 信徒当有的祈求(12-17节)

求神赐智慧的心，可以：

- 1.数算年日。
- 2.明白神的慈爱。
- 3.在苦难的日子可以快乐。
- 4.神的作为向我们显明(16节)。
- 5.坚固手所作的工(17节)。 

作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso

