



属灵的操练

经文：提前4:6-16

引言：

一个生命生下来，是要经过成长的过程，这成长的过程有肉体，品格，理性，感情，意志等各方面，信徒得救重生后，也需要这一切的成长，在成长的过程中是要操练的，操练就是教育。

一．操练的人(4:6)

信徒，执事，传道人。

二．操练的根基(4:6)

在真道的话语和已顺从的真道上，是靠神在圣经中的真理。

三．操练的课题(4:7-8)

1.消极方面：弃绝世俗的言语，荒渺的言语，就是没有永远价值的预言(4:9-10)。

2.积极方面：要学习敬虔，像神，像基督的心志，思想，言语(4:12-16)。

四．操练的心志(4:9-10)


劳苦努力，专心。作众人的榜样，还要劝勉人一起学习。

五．操练的目标(4:11-12)

作信徒的榜样。

六．长久坚持不断地彼此操练。

结论：

操练灵命要有坚持的意志，靠圣灵用圣经全面的真理来平衡发展，且要达到如基督一样。这就是如保罗所说的，我活着就是基督。 

作者：黄彼得牧师 Rev. Peter Wongso

